



МЕНЮ

13.05.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы **39**

М.И. Сидорова

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
к/к/1996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	337	5,04	17,90	38,88
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.						
		180	337	5,04	17,90	38,88
АБОНЕМЕНТ - 48						
394/2008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	115	0,20	0,10	27,80
Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.						
		200	115	0,20	0,10	27,80
АБОНЕМЕНТ - 95						
Т/к№382/1996	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ФИЛЕ КУРЫ)	100	308	11,17	15,33	11,89
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.						
		100	308	11,17	15,33	11,89
АБОНЕМЕНТ - 105						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.						
		100	185	15,00	7,70	10,70
АБОНЕМЕНТ - 25						
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,50	39,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.						
		180	244	4,40	7,50	39,60
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.						
		180	229	6,70	5,80	37,60

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор